

MENU

DRINKS MODZ

SLACH JUICE

Drinks

- | | | |
|------------------------|------|------------------|
| * Nu1. MD MILK sig | 6 SR | 1- مديدة بالحليب |
| * Nu2. PINEAPPLE LEMON | 5 SR | 2- اناناس ليمون |
| * Nu3. BLUEBERRY | 5 SR | 3- توت ازرق |
| * Nu4. ROSELLE | 5 SR | 4- كركديه |
| * Nu5. MANGO | 5 SR | 5- مانجو |
| * Nu6. MANGO PEACH | 5 SR | 6- مانجو خوخ |
| * Nu7. LEMON KIWI | 5 SR | 7- ليمون كيوي |
| * Nu8. ORANGE LEMON | 5 SR | 8- برتقال ليمون |

فوائد العصيرات

1- مديدة بالحليب

1- يحتوي على نسبة عالية من المواد والخصائص المضادة للأكسدة.

2- يقوي العضلات ويصلح بناء الأنسجة ، بفضل كمية البروتين الجيدة الموجودة فيه.

3- يهدئ الأعصاب ، ويمنع التوتر والشعور بالقلق ، لذلك ينصح به للأشخاص الذين يعانون من الأرق وصعوبة النوم.

2- أناناس ليمون :

1- يحتوي على فيتامين " ج " وكذلك يحتوى على فيتامين " أ "

2- التحكم بضغط الدم. و يقلل مستويات الكوليسترول الضار



3- توت أزرق

- 1- ملك الأطعمة المضادة للأكسدة
- 2- يخفض ضغط الدم
- 3- يساعد في الحفاظ على وظيفة الدماغ وتحسين الذاكرة

4- كركديه

- 1- التحكم بضغط الدم ، حيث تؤكد الدراسات العلمية أن تناول شاي الكركديه يعمل على تخفيض ضغط الدم ، بنسبة تصل الى 10 نقاط
- 2- مضاد للسرطان ، بسبب الأحماض المفيدة الموجودة فيه حيث يعمل على إبطاء نمو الخلايا السرطانية .

5- مانجو

- 1- غنية بالفيتامينات والمعادن
- 2- تعزيز صحة الجهاز الهضمي
- 3- مفيدة لصحة الجلد والعيون





6- مانجو خوخ

- 1- يساعد على حماية البشرة ورطوبتها
- 2- يحمي الجسم من السموم
- 3- يعزز مناعة الجسم

7- ليمون كيوي

- 1- تعزيز امتصاص الحديد
- 2- مكافحة حصى الكلى
- 3- يساهم في علاج مشاكل الجهاز التنفسي.
- 4- يقلل من مستويات التوتر .

8- برتقال ليمون

- 1- خفض الكولسترول
- 2- تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية
- 3- تقوية جهاز المناعة
- 4- الحفاظ على صحة الجلد والعيون

